Einladung

**Donnerstag, 14. Juli 2022**

**von 17.30 bis 20.30 Uhr im Landratsamt Bayreuth**

# Workshop für Ehrenamtliche im Migrationsbereich: „Damit meine Freude am Helfen bleibt“

Seit Beginn des Krieges in der Ukraine haben Sie als ehrenamtliche Helfer/innen große Herausforderungen bewältigt. Dabei bewegen Sie sich in einem Spannungsfeld verschiedener Erwartungen und Ansprüche. Neben schönen Erlebnissen hat sich vielleicht manches unerwartete Problem aufgetan. Wie kann es gelingen, die Freude am Helfen zu bewahren, den guten Mut und die positive Lebenseinstellung zu behalten?

In diesem Workshop

* lernen Sie Ihre "Inneren Antreiber" nach dem Modell von Taibi Kahler kennen
* verbessern Sie Ihren Umgang mit Stressoren
* tauschen Sie Erfahrungen aus
* schärfen Sie Ihre Wahrnehmung von Erwartungen und eigenen Grenzen
* wertschätzen Sie Ihre eigenen Stärken und Erfolge

Referentin: Maria Träger, Dipl.-Päd. Univ., Bamberg

Begrenzte Teilnehmerzahl, daher Anmeldung erforderlich.

**Anmeldung bis 10.7.2022 per E-Mail bei:** silvia.herrmann@lra-bt.bayern.de

Eine Veranstaltung der Integrationslotsen für den Landkreis und die Stadt Bayreuth, Silvia Herrmann und Ibukun Koussemou.

Gefördert durch Bayerisches Staatsministerium des Innern, für Sport und Integration

der Landkreis Bayreuth
Vielfalt & Visionen

BAYREUTH